



# EQUIPOS DE PRIMEROS AUXILIOS (Enfermeros)

Su misión es la asistencia de primeros auxilios a personas heridas, hasta la llegada de las ayudas externas necesarias (bomberos, ambulancias...).

## ACTUACIONES GENERALES CUANDO LE AVISEN DE UNA EMERGENCIA

1. Ponga el chaleco identificativo.
2. Diríjase al lugar que le indiquen.
3. Aplique el procedimiento de actuación P.A.S. : PROTEGER, AVISAR Y SOCORRER
  - a. **PROTEGER**: Antes de actuar debemos tener total seguridad de que tanto el accidentado como nosotros mismos estamos fuera de todo peligro. **SÓLO si hay peligro para el accidentado se le desplazará manteniendo recto el eje “cabeza-cuello-tronco”.**
  - b. **AVISAR**: Avisaremos de cómo está la situación, si hay heridas, si puede caminar, si está consciente, si está sangrando.... **De la información que nosotros facilitemos dependerá la cantidad y calidad de los medios externos que nos envíen.**
  - c. **SOCORRER**: Una vez hayamos protegido y avisado, actuaremos sobre el accidentado según nuestros conocimientos.
    - i. **Reconocer los signos vitales: CONSCIENCIA-RESPIRACIÓN-PULSO.**
    - ii. **No ofrecer comida ni bebida al accidentado.**
    - iii. **Evitar el enfriamiento cubriendo al accidentado con una manta o abrigo.**
4. Acompañe a los heridos hasta que la ayuda exterior se encargue de ellos.



5. Tranquilice al accidentado, comunicándole que ya viene la ayuda.
6. Haga **SÓLO LO QUE SEPA HACER BIEN**

## **!NUNCA!**

- **NUNCA mover a un herido sin antes habernos dado cuenta de sus lesiones.**
- **NUNCA tocar y/o hurgar en las heridas.**
- **NUNCA despegar los restos de vestidos pegados a la piel quemada ni abrir las ampollas.**
- **NUNCA dar alimentos o líquidos a personas inconscientes o heridos en el vientre.**
- **NUNCA poner torniquetes, si no es absolutamente indispensable.**
- **NUNCA poner almohadas, levantar la cabeza o incorporar a los que sufran desvanecimientos.**
- **NUNCA tocar a un electrocutado que esté en contacto con el cable.**
- **NUNCA poner los vendajes excesivamente apretados.**