



EQUIPOS DE PRIMEROS AUXILIOS (Enfermeros)

Su misión es la asistencia de primeros auxilios a personas heridas, hasta la llegada de las ayudas externas necesarias (bomberos, ambulancias...).

ACTUACIONES GENERALES CUANDO LE AVISEN DE UNA EMERGENCIA

1. Ponga el chaleco identificativo.
2. Diríjase al lugar que le indiquen.
3. Aplique el procedimiento de actuación P.A.S. : PROTEGER, AVISAR Y SOCORRER
 - a. **PROTEGER**: Antes de actuar debemos tener total seguridad de que tanto el accidentado como nosotros mismos estamos fuera de todo peligro. **SÓLO si hay peligro para el accidentado se le desplazará manteniendo recto el eje “cabeza-cuello-tronco”.**
 - b. **AVISAR**: Avisaremos de cómo está la situación, si hay heridas, si puede caminar, si está consciente, si está sangrando.... **De la información que nosotros facilitemos dependerá la cantidad y calidad de los medios externos que nos envíen.**
 - c. **SOCORRER**: Una vez hayamos protegido y avisado, actuaremos sobre el accidentado según nuestros conocimientos.
 - i. **Reconocer los signos vitales: CONSCIENCIA-RESPIRACIÓN-PULSO.**
 - ii. **No ofrecer comida ni bebida al accidentado.**
 - iii. **Evitar el enfriamiento cubriendo al accidentado con una manta o abrigo.**
4. Acompañe a los heridos hasta que la ayuda exterior se encargue de ellos.



5. Tranquilice al accidentado, comunicándole que ya viene la ayuda.
6. Haga **SÓLO LO QUE SEPA HACER BIEN**

!NUNCA!

- **NUNCA mover a un herido sin antes habernos dado cuenta de sus lesiones.**
- **NUNCA tocar y/o hurgar en las heridas.**
- **NUNCA despegar los restos de vestidos pegados a la piel quemada ni abrir las ampollas.**
- **NUNCA dar alimentos o líquidos a personas inconscientes o heridos en el vientre.**
- **NUNCA poner torniquetes, si no es absolutamente indispensable.**
- **NUNCA poner almohadas, levantar la cabeza o incorporar a los que sufran desvanecimientos.**
- **NUNCA tocar a un electrocutado que esté en contacto con el cable.**
- **NUNCA poner los vendajes excesivamente apretados.**